



בניית נרטיב אישי בעקבות השבר של ה 7/10/23

מה אתה מעריך יותר בחיים כיום, בעקבות השבת השחורה של 7/10/23?

אילו ערכים התחדדו לך בעקבות ה 7/10/23?

אילו ערכים ועמדות התערערו?



איילו ערכים מימשת בתקופה האחרונה בהתמודדות עם ה 7/10/23 והמלחמה?

איילו חוזקות גילית על עצמך בתקופה האחרונה?

מה למדת על עצמך מתוך ההתמודדות עם השבר והאובדן?

במה השבר הזה יכול לשנות משהו בך?
