



הבחנות ומושגים תומכי משמעות

סולנות - הסולנות היא תופעה, או state of mind בו אדם יכול להיות לבד מבחינה פיזית או מוקף הרבה אנשים, אך הוא מרוכז בעיסוק או בחוויה אישית שמסבים לו הנאה ואף מזמן לו אפשרויות לה־תפתחות אישית. משמעותה של הסולנות היא "אף על פי שאני רק עם עצמי, טוב לי ואיני מרגיש צורך באנשים נוספים לידי" (כנספח למפגש זה ובמאגר המתודות ישנו דף מידע המרחיב את מושג הסולנות)

פנאי מפתח - פנאי הדורש היערכות פנימית. מזמין את האדם להרהר במרחבים החדשים שהוא בוחר להיות זמין אליהם. פנאי רציני נבחן בנכונותו של האדם להקצות משאבים פנימיים למשימות ולמטרות שהוא מציב לעצמו, להתפנות אליהן ולהתעמק בהן. פירות הפנאי העיקריים אינם תוצריו כשלעצמם, אלא התפשטותם אל כל תחומי החיים והעשרתם.

פנאי שיגרת - פעילות הנועדה 'לנקות את הראש' או להסיח את הדעת, פסקי הזמן בין מטלה אחת לאחרת, שבשבילם נוצרה תעשיית הפנאי האדירה, המשעשעת אותנו בריגושים מידיים, ללא צורך כלשהו במאמץ מצידנו (פרט לתשלום כספי כמובן).

חותם אישי - להשפיע מעבר לזמן ולמקום. אין הכרח לדבר את החותם, אלא לחוש בו, לתת לו ביטוי התנהגותי. אורח החיים ודפוסי המחשבה והחשיבה שלנו - הם החותם הכי משמעותי שאנו משאירים על צאצאינו. זיהוי החותם האישי ויישומו יכול להיות הדרך של האדם לתחושת משמעות, להרגיש ולהגיד "הייתי פה" ולהיפרד בשלום כאשר יגיע הזמן.