



מידע חדש



הכחשה



חרדה



הלים



פחד



כעס



תסכול



מבוכה



לחץ



קפיאה / בריחה / דכאון



המבעות



התקרבות



ספקנות



קבלה



חוסר סבלנות



יצירתיות



תקווה



אנרגיה



התלבוט



תכנית עבודה



הצעד הקטן הראשון ליושום