



## שאלות עם הפנים קדימה

מתוך התבוננות על התכנים שהיו משמעותיים עבורך לאורך סדרת המפגשים, על אילו ערכים חשוב מבחינתך להמשיך ולשמור?

---

---

---

---

---

---

מהם התפקידים האישיים / המשפחתיים / החברתיים / הקהילתיים שאתה מצפה מעצמך להחזיק?

---

---

---

---

---

---

מה אתה מבקש מעצמך לטובת עצמך? איך תיטיב עם עצמך בתקופה הקרובה? מה יקל עלייך את ההתמודדות עם המציאות המורכבת או עם חיי היומיום?

---

---

---

---

---

---