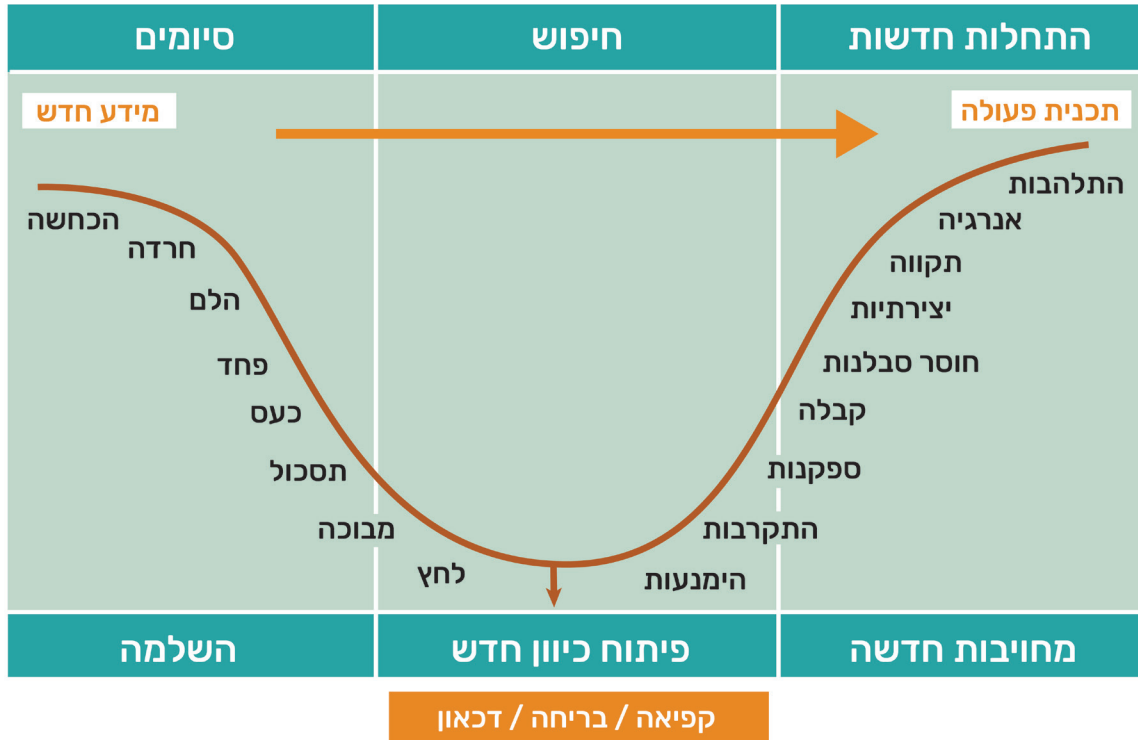




# תהליכי שינוי והסתגלות



כעת קיימו שיתוף בזוגות תוך העזרות בשאלות הבאות:  
(במידת הצורך השתמשו בשאלות אחרות המתאימות לכם)

- מה מאפיין את המקום שאני כרגע נמצא בו על העקומה?
- מה אני מרוויח מלהיות במקום ואיזה מחיר אני משלם?
- האם יש לי רצון או צורך לנוע למקום/למצב להרגשה אחרים? אם כן, לאן?
- מה / מי יתמוך בי במעבר על העקומה?