



16-30.1.25

## מסע מתנות התבונה בלאוס

מסע של השראה במדינה שעצרה מלכת

בלאוס הזמן עוצר מלכת. היא כפסל המזכיר לנו מאין הכל התחיל, מהו הבסיס ומאיפה באנו. בלאוס, החיים הרוחניים, הקהילתיים והשבטיים מתנהלים סביב נהר אחד עצום ומשתנה. נדלג בין שבטים עתיקים החיים על גדות הנהר ובהרים. נהלך בין שבילי ג'ונגל נחבאים, נרחץ במפלים קסומים ונשתתף בטקסים רוחניים. נסייר במדינה הנחבאת אל הכלים ודרכה נבקר גם בעצמינו.



## תכנית המסע

### **16-17.1.25, ימים 1-2 להתראות תל אביב, שלום לאוס**

יציאה מישראל לפנות ערב וטיסה לבנגקוק דרך דובאי.

הגעה לבנגקוק והעברה לטיסת המשך ללאוס.

ננחת בעיר הבירה של לאוס ויינטיאן או בשמה השני ויאנג צ'אן, הישר לארוחת ערב במלון ומנוחה.

### **18.1.25, יום 3, חיי היערות והנהרות**

היום הראשון של המסע יפתח בהכרות עם נהר המקונג והחיים סביבו.

בשעות הבוקר, נצא לטבע שבפרברי העיר ונהלך בין מקדש היער למקדש הנהר.

ובשעות הערב, נחזור לעיר ונשוטט בשוק הלילה הצבעוני והתוסס.

### **19.1.25, יום 4, מעיר הבירה לצוקים קרסטיים בואנג ויאנג**

בשעות הבוקר נעלה לרכבת מהירה. נגיע לעיירה קטנה השוכנת על שפת נהר ובה נחוה חוויות ואנג ויאנגיות טיפוסיות; אבובים, מערות, סירות דייגים בשקיעה, ביקורים בשבטים ובמערות נטיפים עצומות.

יום שייזכר בליבנו כחוויה אחת גדולה

### **20.1.25, יום 5, מואנג ויאנג לאזור השבטים הצפוני - לואנג נמטה**

בשעות הבוקר נחזור אל הרכבת המהירה ובאמצעותה נחצה את המדינה, בפחות משלוש שעות, עד לואנג נמטה - האיזור השבטי הגובל עם גבול סין. מדובר בחבל ארץ שבטי ומוגן.

לאורך ארבעת הימים הבאים נבקר בכפרים ונסייר ברגל בין בקתות במבוק ומשפחות המתמחות בעבודות כפיים שונות ונתוודע לחיי היום יום של הכפרים. חלק מבני השבטים שהתיישבו בעיירה ובעמק שייכים לשבטי ההרים וחלקיהם לשבטי נהרות. הם מתגוררים בכפרים פשוטים בבתי במבוק.

## 21.1.25, יום 6, לחוות את חיי השבט

יום חוויתי בכפר ה'באן פיאנג גנאם'. משמעות השם היא כפר היופי המשתנה. הכפר שייך לקבוצת שבטי התאי. אורחים שכמונו נדירים בשבטים הללו ובני הכפר מצפים לבואנו ומתכוננים לכך. נתחלק לקבוצות ונעבור בין תחנות שונות אותן יארחו חברי השבט שילמדו אותנו את המלאכה בה הם מתמחים. יום של התנסויות בדברים שמעולם לא עשינו.

לקראת ערב נשתתף בטקס באסי BACI קהילתי מסורתי בניצוחו של שאמאן. בסיומו, נאכל ארוחת ערב, יחד עם משתתפי הטקס.

## יום 7-9, 22.1.25-24.1.25, טראק שבטי בג'ונגלים של צפון לאוס

על גדות נחל לא עמוק מדי, בין סלעים יושבת אישה מבוגרת מקומטת, חשופת חזה ובפיה מקטרת ארוכה ארוכה. בתוך המקטרת מיצוי של שרף מתוק מפרח אדום. לא רחוק ממנה חבורת ילדים ערומים קופצים מסלע למים, רצים רצים וקופצים שוב.

סיימת עכשיו יום נוסף של הליכה בג'ונגלים של צפון לאוס, הבגדים מתקלפים, העור נוגע במים והטמפרטורה שלהם מושלמת. אשה נוספת וילדתה מגיעות, עטופות בסרוג מקומי ושק באמתחתן. האישה מחייכת אליך, ואז מפנה את גבה, פותחת את השק, פורסת את הבגדים ומשפשפת אותם באדיקות.

בקרבת מקום מדורת עשן קטנה ומעליה פיסות בשר באפלו התלויות על במבוקים ומעושנות אט אט. תכף תוגש ארוחת הערב.

טרק בלאוס הוא מסע בזמן. נטייל בחבל ארץ נחבא, בין שבטי הרים שהדרך היחידה להגיע אליהם היא הליכה של ימים בג'ונגלים ושמורות טבע.

על גבולות משולש הזהב, בין וייטנאם לבורמה לחבל יונאן - בטרק בלאוס נהנים מכל העולמות כולם. שם יושבים להם שבטי האקא והלנטן. הקמו והתאי, ולא באמת יודעים לאיזה ארץ הם משתייכים. מי הניח את הגבולות עכשיו ואיפה. השבילים שנצמד בהם הם שבילי ציידים כפריים. דינאמיים. משתנים. אין מסע אחד דומה למשנהו. האזור חדש לטיילים. הטרק בלאוס הוא לא ידוע ולא מוכר. אזורים שרק עתה נפתחים לראשונה לתיירות.

נופיה ההרריים של דרום מזרח אסיה והמפגשים האנושיים הבלתי אמצעיים יספקו חוויה ייחודית שלא יכולה לחזור בטרקים התיירותיים.

הלינה בשני הלילות הבאים תהיה בתוך השבטים. נתחלק לקבוצות ונלון בבתי במבוק גדולים המורמים מהקרקע. השירותים יהיו מחוץ לחדר הלינה. המקלחת, לכל המעוניין, תהיה בנהר, לצד המקומיים המתקלחים.

הטרק יהיה בשמורה המוגנת 'נאם טה' המהווה שמורת טבע לשימור מורשת שבטית של איגוד המדינות האסייתיות.

נצעד ביערות עבותים, של במבוקים צפופים, ראטאנים קוצניים והל פראי. נלמד על השימושים השונים במוצרים אילו ואיך הם תומכים בחיי בני השבטים והכפרים בקרבת מקום. נלמד על תרופות מסורתיות, עקבות בעלי חיים ועוד. נטפס עד לראש הר ומשם יפרש לפנינו כל עמק לואנג נמטה בנוף פנורמי מרהיב.

ביום הראשון, סך הכל כ-6 שעות של הליכה דרך יערות גשם, נתיבים צרים ובתוכם טיפוס של כשעה אל פסגת ההר.

נלון בשבט, קרוב לטבע, ונחווה את 'כיבוי היום' וההתכנסות למרחבים המוגנים מכל חיות היער. ביום השני לטראק, נתעורר עם הזריחה ונשב עם אנשי השבט לכבוד פתיחת היום, סביב למדורה. ולאחר מכן נמשיך את ההליכה בג'ונגלים של שמורת הטבע עד שנגיע לנהר ולא רחוק ממנו, נעביר את הלילה, עם בני שבט הקמו.

ביום השני של הטראק יהיו כ-6-7 שעות הליכה ובתוכם 400 מטר עליה ו-400 מטר ירידה.

ביום השלישי של הטראק, נקום שוב בשעות הבוקר עם קול הציפורים בכפר קילוקאם ולאחר ארוחת בוקר, נחצה את נהר הנאם הא ונצעד לכפר נאלן השייך לשבט הקמו. וביציאה מהכפר נמשיך בטיפוס ביער צפוף בשבילי ציידים עד לפסגת ההר, לתצפית נוף מרהיבה. הירידה מההר תהיה מתונה ובסופה נפגוש את נהגי הטוקטוק שיקחו אותנו בחזרה ללואנג נמטה.

ביום השלישי של הטראק יהיו כ-5-6 שעות של הליכה ומתוכם טיפוס וירידה של כ-500 מטר.

### **25.1.25, יום 10, מהאזורים השבטיים אל ממלכת מיליון הפילים**

בשעות הבוקר נסכם את שחוינו בשלושת הימים האחרונים, בנקודת התצפית המפורסמת על העיירה שסטופה מרשימה בקרבתה ונצפה בסרט שיהווה עוד רובד בסיכום החוויה השבטית שעברנו בימים האחרונים.

לאחר ארוחת הצהריים נגיע שוב אל תחנת הרכבת המהירה ונסע בה כשעתיים עד ללואנג פרבנג. לואנג פרבנג זאת עיר מיוחדת. תכשיט.

בלשון היבשה, בתוך מפגש נהרות, עיירה קטנה, בה שוכנת ערש התרבות הלאוסית העתיקה. לאונג פרבנג, מלאת מקדשי פאר וספוגת מורשת. נזירים מסתובבים בה ולקראת ערב שומעים את שירתם מהמקדשים.

האווירה בעיר אינה כבכל לאוס. היא עדות לשושלות סיניות עתיקות, מורשת קאמרית (קמבודיה) שהשפיעה על האיזור ושלטון צרפתי. כל זאת עם ניחוח לאוסי עדין ורגוע.

אחר הצהריים והערב יקדשו לסיור ושוטטות בעיירה המופלאה.

### **26.1.25, יום 11, נזירים יחפים בזריחה ושיט לקראת שקיעה**

בשעות הבוקר המוקדמות, עם הזריחה, נקום לצפות ולהשתתף באופן פעיל בטקס הנתינה לנזירים. בכל בוקר עוברים הנזירים בשורות ארוכות, יחפים וכתומים, וכל בנות העיירה יוצאות בזריחה לתת להם מנחה – אוכל להתקיים ממנו – כמקובל במדינות הבודהיזם הטראודי.

נמשיך לשוק בוקר קטן, אינטימי ומיוחד ולאחר ארוחת הבוקר, נצא למקדש סיאנג טונג XIANG THONG המהווה את אחת הסיבות להפיכתה של העיר כולה לאתר שימור מורשת הבינלאומית של יונסק"ו. לפני הצהריים נעלה לסירה ארוכת זנב ונשוט במעלה המקונג לעבר מפגש נהרות ובו מערות 'פאק או' שלהן היסטוריה עתיקה ומודרנית. המערות מלאות באינספור פסלי בודהה והגישה אליהן ניתנת רק בשיט. נסיים את הסיור שלנו בכפר המתמחה בייצור וויסקי מקומי, נטעם וויסקי ונלמד על תהליך הכנתו. הערב, יהיה חופשי לשיטוט חופשי בעיר והנאה ממגוון מסעדות התיירים או השווקים המקומיים.

### **27.1.25, יום 12, מפלי קואנג סי – רשת תכלכלה בג'ונגל**

נתחיל את היום ב 8 ק"מ של הליכה בג'ונגל. בסופם נגיע אל מפלי קואנג סי המרשימים ולברכות הטורקיז הנשפכות מהם. נבקר במרכז לשימור דובים ולקראת ערב נחזור ברכב אל לואנג פראבנג, אל סיור בשוק הלילה המפורסם ביותר בדרום מזרח אסיה. אל השוק מגיעות נשות השבטים מכל האזור למכור מתוצרת ידיהם. השוק צבעוני, ססגוני וייחודי.

### **28.1.25, יום 13, קולינריה ויציאה מחוץ לקופסא – הצד השני של לואנג פראבנג**

בשעות הבוקר נצא לקורס בישול לאוסי. כהקדמה לקורס נסייר בשוק הבוקר השוקק של לואנג פראבנג. נלמד אודות עקרונות הבישול הלאוסי ונתנסה בצרות בישול שאינן מוכרות לנו. את ארוחת הצהריים נאכל מפרי ידינו.

אחר הצהריים נחצה את נהר המקונג בסירות ונצא לטיול באזור הלא ידוע הצופה על לואנג פראבנג. נצעד בשבילי נוף אל מול העיירה ונבקר נזירים במקדשים מיוחדים שתיירים אינם מגיעים אליהם מעולם.

בערב נתכנס לערב חגיגי של סיכום ופרידה

## 29-30.1.25, יום 14-15, פרידה מלאוס ודרך בנגקוק לתל אביב

בשעות הזריחה נעלה לגבעה במרכז העיר העתיקה – גבעת הפוסי, ממנה ניתן להשקיף על הפנינסולה שבמרכזה שוכנת העיירה. נחזור לארוחת בוקר במלון ולאחריה נצא לסיור קצר במוזיאון הלאומי של אוצרות המלך, השוכן בתוך ארמון במרכז העיר. לאחר ארוחת צהריים נצא אל שדה התעופה לקראת הטיסה לבנגקוק. בבנגקוק, נעביר ערב שלם בסיור בעיר וארוחה מפנקת. לקראת חצות, נצא לשדה התעופה ומשם נמריא לדובאי וישראל.

### תכנים נלווים לחוויית המסע:

איכות חיים ובריאות נפשית ופיזית בתקופות חיים מאוחרות, מבקשות מאיתנו המשך התפתחות והרחבת גבולות עצמי ללא הרף. אך בשונה מתקופות חיים אחרות – הפעם התנאי הוא התפתחות מתוך הורדת הקצב, הרפיה מאורחות חיים שאינם מותאמים, ושחרור פנימי עמוק ממחויבויות ולחצים המכבידים על הגוף והנפש. להתפתח אנחנו יודעים. עשינו את זה כל החיים... האם אנחנו מאומנים בהתפתחות מתוך ההרפייה?

המפגש עם קצב החיים האיטי בלאוס והמהות הקיומית השונה כל כך מהתרבות המערבית, מעלה שאלה עמוקה: האם ניתן להתפתח מתוך הרפיה? האם ניתן להתקדם בחיים בלי הלחץ להצלחה? ומהי בכלל הצלחה? ומה המחיר של ההרפייה?

החיבור לקבוצה איכותית ותומכת, ליווי אנשי המקצוע, קסם הטבע של לאוס והמפגש האינטימי עם בני תרבויות השונות מאיתנו, יהוו הזדמנות להתבוננות על עצמנו ועל אורחות חיינו ויאפשרו למידה אישית מעמיקה ובחירות מחדשות שיטיבו עמנו.

כל משתתף יבחר האם ובאיזו מידה הוא מתעמק בהתבוננות הפנימית או נאמן לחוויות ה'כאן ועכשיו' של המסע.

נצא בקבוצה קטנה ואינטימית, עד 25 מטיילים, מכיוון שהשבטים בהם נבקר, אינם מורגלים ומוכנים לאירוח של קבוצות ככלל וקבוצות גדולות בפרט.

## טיסות:

תל אביב-דובאי (כ 3.5 שעות טיסה) 18:20-23:25 ,16/1/25

דובאי-בנגקוק (כ 6 שעות טיסה) 03:05-12:05 ,17/1/25

עצירה בעיר לארוחת צהרים ומעבר לשדה תעופה אחר

בנגקוק-ואנטיין (כ 1 שעה טיסה) 18:30-19:30 17/1/25

לואנג פארבנג - בנגקוק, (כשעה טיסה) 15:50-19:20 ,29/1/25

סיור ערב בבנגקוק, זמן חופשי לשיטוט וארוחת ערב משותפת

בנגקוק-דובאי (כ 6 שעות טיסה) 03:10-06:55 ,30/1/25

דובאי-תל אביב (כ 3.5 שעות טיסה) 10:00-11:50 ,30/1/25

## תזונה

התזונה לאורך כל המסע, תתבסס על האוכל המקומי. התזונה המסורתית בלאוס מבוססת על אורז, ירקות, פירות ודגים. יש עוף אך מעט שימוש בבשר אדום. כל עוד נהיה בערים או בעיירות - נהנה ממזון מאוד מגוון וטרי. האוכל בבתי המלון ובמסעדות שנבקר בהם, נחשב בטוח. בטראק - בשבטים שבהרים, התזונה מתבססת על היבול שקיים באותו אזור. רגישים לגלוטן, יכולים להביא תחליפי לחם ולהנות מכל שאר המזונות שלא מכילים חיטה. לצערנו, אין אפשרות לבקש מטבח נקי מחיטה.

## בריאות

כחלק מתהליך ההכנה למסע, אנו נבקש ממשתתפי המסע להיבדק אצל רופא משפחה ולערוך סדרת בדיקות מקיפות עליהם ימליץ הרופא האישי של כל משתתף. 'מכון לתבונה' או מדריכו אינם יכולים לייעץ בנושאים רפואיים.

## ביטוח

על המטיילים לרכוש ביטוח רפואי למשך כל זמן הטיול. הביטוח צריך לכלול הטסה רפואית וחילוץ מן השטח. אמנם טראק אינו נחשב לספורט אתגרי, אך שייט באבובים או שיט בסירת קנו, יכול להיחשב במקרים מסוימים כספורט אתגרי. לכן, אנחנו ממליצים לכם להתייעץ עם סוכן הביטוח שלכם, או לכלול לייתר ביטחון, ספורט אתגרי בחבילת הביטוח שאתם רוכשים. חובה לעשות ביטוח שכולל ביטוח ביטולים. ביטוח ביטולים רגיל, לא כולל ביטוח ביטולי טיסות. מומלץ לעשות גם ביטוח ביטול טיסות, לכל המעוניין, ניתן הדרכה לכך בנפרד.

## חיסונים

כמו לכל מדינה במזרח הרחוק, גם ללאוס ישנן המלצות התחסנות. אנו ממליצים לכל משתתף לקבוע פגישה במרפאת טיולים ולקבל את ההמלצות המתאימות לו. כיום יש כמעט בכל בתי החולים, לשכות משרד הבריאות ומרפאות בטרם, מרפאות מטיילים להתייעצות והתחסנות.

מידע בנושא זה אפשר לקבל בלשכות הבריאות המחוזיות:

ירושלים | רח' יפו 86 | 5314811 - 02

תל-אביב | רח' הארבעה 12 | 5634848 - 03

חיפה | שד הפלי"ם 15 | 8633111 - 03

במרכזים פרטיים (ויקרים יותר) כגון:

מלר"מ - ליד בי"ח איכילוב | 6973559 - 03

מרכז לרפואה ג"ג - ליד תל השומר | 53005000 - 03

מרפאה למטייל - בי"ח מאיר כפ"ס | 7481231 - 09

קישור לרשימת - מרפאות מטיילים בערים נוספות בארץ (לקוח מהאתר של משרד הבריאות) <http://>

[goo.gl/lfECq](http://goo.gl/lfECq)



## ציוד

רשימת ציוד למסע תועבר לנרשמים בתהליך הרישום. יחד עם זאת נציין שהציוד הייחודי ההכרחי הינו תיק נוח להליכה ביום, כיסוי גשם לתיק, מקלות הליכה, נעלי הליכה ומעיל גשם.

## מזג אוויר

חודש ינואר נחשב לחודש מומלץ לטיול בלאוס. בבקרים חם, אך לא יותר מידי ובערבים קריר עד רמת לבוש של פליז דק, אך לא מעבר. לאוס היא מדינה עם אקלים טרופי. גשם יכול לרד לארוך כל השנה, אך לרוב, הוא לא מפריע לטיול, רק מרענן את הנשמה. הטבע לבטח יפתיע אותנו (בטוח שגם לטובה) ואנחנו נעשה את המיטב עם מה שהוא יעניק לנו.

## תהליך הוצאת הויזה:

אנו ממליצים מאוד לעשות את הויזה מבעוד מועד בישראל, על מנת למנוע את ההמתנה הארוכה בשדה התעופה. ניתן לעשות זאת דרך האינטרנט עד שלושה ימים לפני ההגעה. צוות מכון לתבונה, יעזור בתהליך ככל שיידרש. וניתן לעשות ויזה גם בכניסה ללאוס בעלות של \$40 מזומן.



## צוות מובילי המסע

**ליאור מורג** - מדריכת טיולים שקשרה את חייה בלאוס. התגוררה שם במשך שנים, דוברת השפה ומכירה את בני השבטים באופן אישי. יכולת ההנגשה של ליאור בינינו לבין בני המקום תהיה חלק משמעותי מחוויית הטיול.

**עינת פורת עמוס** - גרונטולוגית, פסיכותרפיסטית, מייסדת מכון לתבונה ומגוון המסעות של המכון. מובילה ברחבי הארץ שינוי תפסתי, חברתי ומדיני בתחום היווצרות תקופת חיים חדשה "תקופת התבונה" ותפיסת תקופות החיים המאוחרות. חוקרת מעל עשור תהליכים נוירולוגיים, קוגניטיביים ורגשיים ומנחה את קורסי "מתנות התבונה" באקדמיה, ארגונים חברתיים וממשלתיים ובקהילות.

**אסתר מאיר-קעטבי** - כפסיכולוגית מעל 30 שנה, אחד האתגרים שלי היה לסייע לילדים ובני נוער להתפתח באופן מיטבי. כיום, לאחר שעברתי את העשור השישי בחיי, אני חוקרת מתוך סקרנות את חווית ההתפתחות בתקופות חיים מאוחרות ומעבירה את הידע והניסיון רב השנים שלי, באמצעות שיעורי יוגה וסדנאות העוסקות במיצוי מיטבי של החיים גם לאחר גיל 60.



## למי שלא מכיר, קצת על מכון לתבונה

השליחות של מכון לתבונה היא בהארכת איכות חייהם של בני תקופות החיים המאוחרות, כאנשים פעילים, בעלי ערך עצמי, יוצרים ועצמאיים.

השליחות שלנו מיושמת באמצעות 'מתנות התבונה' - סדנאות, הכשרות, קורסים, חוויות בטבע והרצאות הן לאנשי המקצוע והן לבני תקופות החיים המאוחרות על התפתחות ותבונה מעשית בתקופות חיים מאוחרות.

ייחודיות כל המפגשים הינה ב'שילוביות' בין חומר תאורטי ושפת מושגים חדשה לצד רכישת מיומנויות וכלים תומכים ומעצימים.

הידע המתפתח של המכון מבוסס על התפיסה שתקופת התבונה - שני העשורים שבין גיל 60 לגיל 80 הם עשורים חדשים לאנושות. רק לפני דור הם נחשבו "זקנה", אולם העלייה בתוחלת החיים ובאיכות החיים דחתה את הזקנה כפי שהכרנו אותה, ויצרה תקופה חדשה בחיי האדם: "תקופת התבונה". על מנת להאריך את 'תקופת התבונה' ולדחות את הזיקנה הגריאטרית מחקרים עדכניים והניסיון הנצבר בשטח, מספרים לנו כי על האדם להמשיך לחוות התפתחות קוגניטיבית ורגשית שתתמוך בממדים הפיזיולוגיים הדועכים. להכרות עם המכון: <https://letvuna.co.il>

עד היום, הוציא מכון לתבונה יותר מ 30 מסעות מגוונים ברחבי ישראל ובנפאל. זאת הפעם הראשונה, שהמכון מוציא מסע ללאוס. אנו מאמינים שלאוס תהווה חוויה מיטיבה, עוצמתית ובלתי נשכחת.



## המחיר כולל

- לינה וכלכלה מלאה לאורך כל המסע (מלבד 3 ארוחות ערב חופשיות שבהן למשתתפים בחירה מגוונת מאוד באזור המלון).
- הדרכה מקומית מקצועית בעברית על ידי ליאור מורג, לאורך כל ימות המסע
- טיסות בינלאומיות הלוך ושוב, 2 טיסות מקומיות
- סבלים לנשיאת הציוד בטרק (פורטרים)
- מלווה לאוסי דובר אנגלית לכל המסלול
- כניסות לכל האטרקציות כמפורט
- מיסים ממשלתיים ותשלומים למשטרת התיירות
- טיפים לנותני השירותים השונים מלאוס
- מי שתיה
- מפגשי הכנה והכרות עם הצוות הישראלי בזום ו 2 מפגשי עיבוד ולמידה לאחר המסע.
- ועוד ועוד הפתעות...

## המחיר לא כולל:

- ביטוח נסיעות אישי
- 3 ארוחות ערב חופשיות בעיירות הגדולות
- ויזה אלקטרונית ללאוס – נכון לאוגוסט 2024, \$50. ויזה בכניסה ללאוס \$40.
- במידה ויהיה שינוי במחירי היטלי מס מקומיים, הם יהיו על חשבון המטייל
- טיפים למדריכת הטיוול ליאור מורג

### מחיר המסע:

מחיר המסע 5600 דולר.

\$ 415 תוספת ללינה בחדר בודד (מלבד 2 הלילות של הטרק, בהם הלינה תהיה משותפת, בכמה קבוצות)

### תנאי תשלום

1000 דולר דמי רישום הכלולים במחיר המסע, יעברו למכון לתבונה עם ההרשמה (ניתן לשלם בשקלים)

שאר התשלום יעבור לחברת הנסיעות.

### תנאי הביטול:

דמי המסע יוחזרו במלואם, מלבד עלות שינוי השם בחברת התעופה, במידה וימצא משתתף אחר, בכל שלב לפני הטיסה.

מועד הביטול	סכום שלא יוחזר
עד 10.10	500\$
10.10-1.11	1000\$
2.11-1.12	3007\$
2.12-7.1.25	3605\$
אחרי ה-8.1.25	5100\$

במקרה של ביטול כל המסע, בגלל מלחמה או כל כוח עליון אחר. הביטוח הפרטי של המשתתפים יחסה את עלויות הביטול.

איך נרשמים?

<https://bit.ly/3TofwHv> - בלינק הבא

"הטבע הוא אחד המשאבים החיוניים ביותר לבריאותנו. (Maller et al., 2006, p. 52)"

הטבע האינסופי שיקיף אותנו לאורך כל ימות המסע יהווה 'זריקת דחף' של נשימה, חיות, משמעות, הוקרה והרבה מאוד הנאה.

