



25.9 - 30.09.25

בשביל הקרבה

מרחק קצר מהשגרה - זמן רגוע להתקרב, להתחדש ולהתרענן
מסע לבני +60 עם ילדיהם או נכדיהם הבוגרים

מהות המסע

בין ההרים והעמקים של גאורגיה, בלב נופים שקטים ומעוררי השראה, נצא לחוויה נדירה ומרגשת – מסע של הנאה, קרבה, גילוי והתבוננות מחודשת בקשר שבין הורים לילדיהם הבוגרים.

זו הזדמנות יוצאת דופן לעצור את מרוץ היומיום, לנשום אוויר אחר, להקשיב ולפגוש את מי שקרוב אלינו בעיניים חדשות.

נצחק, ניגע בזיכרונות, ניצור בטבע ונרקום שפת יחד חדשה.

קשר בין הורים וילדיהם, נושא עימו גם שכבות של משקעים ומורכבויות – בעדינות ובקלילות, נבחר אם לגעת בהן או פשוט לטוות חוטים חדשים, רעננים ומחברים. הפעילויות והסדנאות מוצעות כ"בר עשיר" של אפשרויות – וכל משתתף בוחר ממה לטעום, ומה להשאיר לפעם אחרת.

המסע משלב טיולים קלילים בטבע, שהות מפנקת ומרגיעה, ביקור בטביליסי הקסומה, והרבה רגעים קטנים של משחקיות, גילוי, והפתעות.

מתנה לעצמנו ולקשר – לצאת מהשגרה הלוחצת, לנקות את הראש, ולהתמלא באנרגיה טובה לקראת השנה החדשה.

למי המסע מתאים?

- להורים בגילאי +60 ולילדים או נכדים בוגרים (מעל גיל 20) שרוצים להעניק לעצמם זמן איכות אמיתי – ביחד
- למי שישמח על רגעי קרבה פשוטה, שיחה אחרת, צחוק משותף
- למי שחולם לצאת קצת מהשגרה, להיטען בטבע, ולגלות תרבות צבעונית ומרגשת – ממש מעבר לפינה, רק שעתיים טיסה מכאן

טיסות

- טיסות ישירות עם חברת ישראייר:
- הלוך – יציאה מישראל בערב 25.9.2025
 - חזור – המראה מטביליסי מעט אחרי חצות, בלילה שבין 29-30.9.2025

כל משתתף זכאי למזוודה אחת ותיק יד/טרולי למטוס.



תכנית המסע

אל דאגה - לא נשאף לפתור את כל תסביכי הילדות ומשקעי העבר, אבל לאורך המסע, אבל לאורך המסע, כן נציע (ברגישות ובחיוך) פעילויות מפתיעות ויצירתיות, שמעודדות תקשורת וחיבור. ההשתתפות? תמיד מתוך בחירה חופשית ובדיוק שמתאים לכם.

25.9.25 ערב היציאה

טיסה לילית לטביליסי. ננחת סמוך לחצות ונגיע למלון למנוחה מתוקה לקראת החוויה.

26.9.25 'מבט על' מביא סקרנות

לאחר ארוחת הבוקר נצא מהעיר וניסע אל אזור הררי ושקט. נעצור בתצפית מרשימה בפנינת טבע לפתיחת המסע ומשם נמשיך לעיירה בורג'ומי. בבורג'ומי נתארח במלון קטן ומשפחתי, שיהיה רק שלנו. לאחר מנוחה קלה, נצא לארוחת ערב חגיגית, קידוש ישראלי, ומפגש עם התרבות המקומית.

27.9.25 שבת בטבע

נטייל בנינוחות לאורך נחל זורם בשמורת טבע ירוקה, נעצור לרגעים של שקט, נוכחות ושיח עם עצמנו ועם חברי הקבוצה. לפנות ערב, נחוה סדנת בישול גאורגית ונאכל לארוחת ערב את פרי יצירתנו.

28.9.25 תנועה עדינה בתוכנו, בקשר ובטבע

נתחיל את היום בטיול אל תוך יער יפהפה ונמשיך לרפטינג רגוע בנהר שזורם בין צוקים ירוקים. לפנות ערב נבקר בפארק של בורג'ומי ונטבול בבריכה טבעית של מים מינרליים – רגעים של רוגע והתחדשות.

29.9.25 יום בעיר התוססת

נחזור לטביליסי לסיור עירוני שיפגיש אותנו עם ההיסטוריה, התרבות והיופי של העיר הצבעונית. אחר הצהריים יהיה זמן חופשי לשיטוט, קפה או קניות. ובערב נפגש לסיכום החוויה וארוחת ערב חגיגית לסיום המסע.

30.9.25 חזרה הביתה

מעט אחרי חצות נטוס חזרה לישראל עם כוחות מחודשים וחוויה משותפת לחיים.

למי שלא מכיר - קצת על מכון לתבונה

השליחות של מכון לתבונה היא בהארכת איכות חייהם של בני תקופות החיים המאוחרות, כאנשים פעילים, בעלי ערך עצמי, יוצרים ועצמאיים. השליחות שלנו מיושמת באמצעות 'מתנות התבונה' - סדנאות, הכשרות, קורסים, חוויות בטבע והרצאות הן לאנשי המקצוע והן לבני תקופות החיים המאוחרות על התפתחות ותבונה מעשית בתקופות חיים מאוחרות. ייחודיות כל המפגשים הינה ב'שילוביות' בין חומר תאורטי ושפת מושגים חדשה לצד רכישת מיומנויות וכלים תומכים ומעצימים.

הידע המתפתח של המכון מבוסס על התפישה שתקופת התבונה - שני העשורים שבין גיל 60 לגיל 80 הם עשורים חדשים לאנושות. רק לפני דור הם נחשבו "זקנה", אולם העלייה בתוחלת החיים ובאיכות החיים דחתה את הזקנה כפי שהכרנו אותה, ויצרה תקופה חדשה בחיי האדם: "תקופת התבונה". על מנת להאריך את 'תקופת התבונה' ולדחות את הזקנה הגריאטרית מחקרים עדכניים והניסיון הנצבר בשטח, מספרים לנו כי על האדם להמשיך לחוות התפתחות קוגניטיבית ורגשית שתתמוך בממדים הפיזיולוגיים הדועכים.

עד היום, הוציא מכון לתבונה יותר מ 40 מסעות מגוונים ברחבי ישראל והעולם. כל מסע מתמקד באתגר התפתחותי ייחודי. אנו סבורים שההשקעה בפריצת הגבולות הללו, תהווה מתנת חיים לכל המשתתפים בה.



צוות מובילי המסע

עינת פורת עמוס

עובדת סוציאלית, גרונטולוגית, פסיכותרפיסטית, מטפלת מינית ומייסדת מכון לתבונה. מובילה ברחבי הארץ שינוי תפסתי, חברתי ומדיני בתחום היווצרות תקופת חיים חדשה "תקופת התבונה". חוקרת מעל עשור תהליכים נוירולוגיים, קוגניטיביים ורגשיים של בני הגיל השלישי ומנחה את קורסי "מתנות התבונה" באקדמיה, ארגונים חברתיים וממשלתיים ובקהילות. מנהלת "מסעות בתבונה" כמרחב ללמידת עומק וחוויה בלתי נשכחת בטבע.

להיכרות: <https://letvuna.co.il>

אורה המר

אדריכלית שלמדה הנחיה והפכה למנחה ומורה למעגלי הקשבה, עובדת עם קבוצות יהודיות-ערביות, נשים ואנשי חינוך. מתנדבת עם נשים בארגוני שלום. מלמדת ומנחה קיימות. רואה את עבודת חייה כמסייעת ביצירת עתיד בר-קיימא לדורות הבאים, מרחיבה כעת את עבודתה לתחום ההזדקנות ו"חברה מחדשת".

דלי ברישוילי

נולדה בגאורגיה, ובארבע עשרה השנים האחרונות מדריכה טיולים. לפני שנים, הגיעה לישראל במקרה, לשלושה חודשי עבודה – אך נשארה שמונה שנים, למדה עברית והתחברה עמוקות לתרבות הישראלית. כיום, דרך עיניה וליבה, דלי מעניקה לתיירים טעימה מהתרבות, ההיסטוריה, הכלכלה והאופי הייחודי של העם הגאורגי.



המחיר כולל

- לינה וכלכלה מלאה לאורך כל המסע (מלבד ארוחת צהריים בעיר טביליסי ביום האחרון).
- הדרכה מקומית מקצועית בעברית לאורך כל ימות המסע
- טיסות בינלאומיות הלוך ושוב, כולל כבודה
- צוות מנחים ישראלי בעל ניסיון של שנים בהנחיית מסעות
- סדנאות תנועה ויצירה מגוונות לאורך כל ימי המסע – ההשתתפות לבחירה
- כניסות לכל האתרים והחוויות
- ועוד ועוד הפתעות...

המחיר לא כולל:

ביטוח נסיעות אישי
ארוחת צהריים בטביליסי ביום האחרון

מחיר המסע:

הרשמה מוקדמת עד 7/7 – 2000 דולר
הרשמה לאחר ה 7/7 - 2100 דולר

תנאי תשלום

דמי רישום 1000 ש"ח הכלולים במחיר המסע.
דמי הרשמה יועברו אל מכון לתבונה בסך 1000 ש"ח
שאר התשלומים, יועברו אל חברת הנסיעות 'אורטל'
עם ההרשמה, מומלץ לעשות ביטוח נסיעות, הכולל ביטוח ביטול נסיעה

תנאי הביטול:

מועד הביטול	יחס מכלל המסע	סכום שיוחזר לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד ה-7/7/25	סכום שיוחזר לנרשמים מאוחר
17/07/2025	30% דמי ביטול	1400\$	1470\$
17/08/2025	55% דמי ביטול	900\$	945\$
20/09/2025	90% דמי ביטול	200\$	210\$

במקרה של ביטול בכל שלב, במקרה שימצא משתתף אחר, לא יהיו דמי
ביטול מלבד דמי ההרשמה.

איך נרשמים?

בלינק הבא - <https://forms.gle/jdhaHtHo1MxGiYh68>

הטבע האינסופי שיקיף אותנו לאורך כל ימות המסע יהווה
'זריקת דחף' של נשימה, חיות, משמעות, הוקרה והרבה
מאוד הנאה.

מוזמנים להצטרף אלינו
צוות מכון לתבונה

